



# INSTITUT UNIVERS

Tel: 034 33 48 64 | Mob: 0561 790 453 | Email: institutunivers@hotmail.fr  
Address: Rue Aissat Idir - Akbou 06001 - Bejaia | Site Web: institut-univers.com

## Auxiliaire de Vie (Niveau 1)

### Social et Services à la personne

**Durée:** 50 heures

**Coût:** 25000.00 DA

**Avance:** 15000.00 DA

**Tranches:** 01 TRANCHE DE 10000.00 DA

#### Cible:

Personnes en reconversion professionnelle.

Étudiants souhaitant travailler dans le domaine des services à la personne.  
Professionnels désirant développer des compétences complémentaires en accompagnement et soins.

#### Pré-requis:

Niveau scolaire minimum : 9<sup>e</sup> année (ou équivalent).

Motivation et intérêt pour les métiers de l'accompagnement.  
Bonne condition physique et sens du relationnel.

#### Objectif:

1-Découvrir le métier d'auxiliaire de vie et comprendre son rôle dans l'accompagnement des personnes.

2-Acquérir des connaissances de base sur les besoins des publics cibles : personnes âgées, handicapées, malades.

3-Apprendre à effectuer les gestes essentiels d'aide quotidienne (toilette, alimentation, habillage).

4-Développer une conscience des normes d'hygiène et des mesures de prévention des risques domestiques.

5-Initier des compétences relationnelles adaptées aux bénéficiaires et à leurs familles.

#### Programme:

##### Introduction au métier

Rôle et missions de l'auxiliaire de vie.

Éthique et déontologie.

Notions de respect et de dignité.

## **Connaissance des publics**

Les personnes âgées : besoins et spécificités.

Les personnes en situation de handicap.

Les personnes malades ou en fin de vie.

## **Accompagnement dans les actes quotidiens**

Aide à la toilette.

Habillage et déshabillage.

Préparation des repas et aide à l'alimentation.

## **Santé et sécurité**

Notions de premiers secours.

Prévention des risques domestiques.

Hygiène et prévention des infections.

## **Communication et relationnel**

Techniques de communication adaptées.

Gestion des situations délicates (stress, refus d'aide, etc.).

## **Débouchés de la Formation**

Secteur médical et social

Auxiliaire de vie à domicile.

Employé(e) en maison de retraite ou EHPAD.

Services à la personne

Accompagnement auprès des familles.

Travail auprès d'organismes spécialisés dans l'aide à domicile.

Entrepreneuriat

Création d'un service d'aide et d'accompagnement à domicile.