



# INSTITUT UNIVERS

Tel: 034 33 48 64 | Mob: 0561 790 453 | Email: institutunivers@hotmail.fr  
Address: Rue Aissat Idir - Akbou 06001 - Bejaia | Site Web: institut-univers.com

## Agent en HSE

### FALMD - QHSE

**Durée:** 30 Heures

**Coût:** 18 000 DA

**Avance:** 10 000 DA

**Tranches:** 1 tranche de 8 000 DA

**Cible:**

Tout public

Cette formation est proposée en cours individuel adapté aux horaires de l'apprenant.

**Pré-requis:**

1AS

**Objectif:**

Apprendre aux stagiaires les mesures de prévention nécessaires pour éviter les accidents et les incidents de travail qui pourraient se produire,  
Développer leurs capacités d'intervention en cas d'accidents survenus sur les lieux de travail à travers des exercices pratiques.

**Programme:**

Module n°1 : l'organisation de la prévention et la prévention des risques mécaniques

A) Introduction à l'organisation de la prévention des risques professionnels

Généralité : définitions, terminologie.

Les différents types de risque.

Les enjeux de l'hygiène, de la sécurité et l'environnement industriels: humains

(accidents de travail

et maladies professionnelles), financiers, réglementaires.

Les textes réglementaires.

Les acteurs de la prévention (internes/externes).

L'organisation de l'intervention.

Risques professionnels, risques majeurs.

B) La prévention des risques mécaniques :

Définition du risque mécanique.

Les causes d'accidents.

Les mesures de sécurité prises par le concepteur (les types de protecteurs).

Manutention manuelle :

Réglementation, les mesures techniques, les mesures médicales, gestes et postures, exercices.

Manutention mécanique & levage :

Réglementation, les mesures techniques, règles de sécurité, accessoires de levage

Travaux en hauteur

Signalisations

Outillage à main

Exercice d'application

Module n°2 : secourisme et lutte contre les incendies et les explosions

A) Secourisme

Définitions

L'importance des premiers soins.

Les différentes conséquences d'accidents :

L'état de choc

Les plaies

Les brûlures

Les fractures

Les immobilisations

Les hémorragies et les techniques d'arrêt

Les asphyxies

les intoxications

les morsures

Les atteintes nerveuses ;

Les accidents divers...

Exercices pratiques sur mannequin avec moniteur.

B) Incendie Explosion

Qu'est ce que le feu ?

Triangle de feu, les classes des feux.

L'éclosion et la propagation du feu.

Moyens de lutte contre le feu.

Types d'extincteurs et mode d'emploi

Les mesures de prévention.

Exercices pratiques d'extinction de feux

Qu'est-ce qu'une explosion ?

Zone d'explosivité

Prévention des atmosphères explosives

Module n°3 : Risques électriques et ambiances physiques

A) Ambiances physiques :

Ambiance sonore (Bruit)

Ambiance thermique

Vibrations.

Ambiances lumineuses

Notion sur le stress

Exercices.

B) Risques électriques :

Qu'est-ce qu'un risque électrique ?

Réglementation et normes

Danger du courant électrique et rôle du système de mise à la terre.

Protection contre le courant électrique,  
l'électrocution et l'effet du courant électrique.

Les dix commandements de la prévention.

Exercices.

Module n°4 : Environnement, risques chimiques et l'hygiène en milieu professionnel

A) Environnement :

Définitions

Etapes du cycle de vie d'un produit

Pollution de l'air.

Définition fonctionnelle des déchets

La notion de déchet ultime

Catégories de déchets produits par les entreprises

L'étiquetage des matières dangereuses

La gestion des déchets.

Etude de cas

B) Risques chimiques :

Formes des produits chimiques.

Toxicité et nocivité des produits chimiques.

Les effets sur l'organisme humain.

Sources d'information : Fiches toxicologiques, FDS.

Exercices.

Transports des produits dangereux

Stockage des produits chimiques

C) Hygiène en milieu professionnelles:

Définition, enjeux

Analyse des dangers

Hygiène du personnel

Responsabilité,